

دليل صاحب المنشأة والمستشفى

من مكان خالٍ من التدخين إلى عيادة نموذجية للإقلاع
موجه إلى: أصحاب المنشآت والمستشفيات والعيادات

تحويل منشأتك لمكان صحي بالكامل مش بس التزام قانوني، ده استثمار في صحة موظفينك وعملائك وسمعة مؤسستك. الدليل ده هيبورك خطوات تطبيق سياسة منع التدخين بالكامل، وإزاي تنشئ عيادة نموذجية لو منشأتك مستشفى أو مركز طبي.

خطوات تطبيق منع التدخين بالكامل في مكانك

- أصدر سياسة مكتوبة وواضحة — قرار رسمي يوضح إن المنشأة بالكامل (جوه وحدود المدخل) خالية من التدخين.
- علّق اللافتات في كل مكان ظاهر — عند المدخل، وفي الممرات، ودورات المياه، وقاعات الانتظار.
- درّب فريق العمل — خصص جلسة قصيرة توضح السياسة وإزاي يتعامل الموظف مع أي مخالفة بأدب وحزم.
- وفر بديل صحي — لو محتاج، خصص منطقة استراحة بعيدة تمامًا عن أي نشاط تدخين.
- فعل آلية متابعة — راجع الالتزام دوريًا (أسبوعيًا في الأول) وسجّل أي ملاحظات.
- شجّع الموظفين المدخنين على الإقلاع — اربطهم ببرنامج دعم مجاني عبر منصة رئة وردية.

خطوات إنشاء عيادة نموذجية للإقلاع عن التدخين (للمستشفيات والمراكز الطبية)

- خصص مساحة مناسبة — غرفة أو ركن هادئ يسمح بجلسات فردية خاصة.
- درّب أو وظّف كادر مؤهل — طبيب أو ممرض حاصل على تدريب في بروتوكولات الإقلاع عن التدخين (5As).
- حدد مواعيد ثابتة — جدول أسبوعي معن للمتريدين والمحولين من عيادات أخرى.
- جهّز نظام تحويل وتسجيل — استمارة متابعة لكل حالة توثق التقدم والمواعيد القادمة.
- اربط العيادة بمنصة رئة وردية — للحصول على مواد تدريبية ومتابعة الحالات وتبادل الخبرات.

شروط الحصول على شهادة اعتماد رئة وردية

المعايير المطلوبة للاعتماد

- وجود سياسة منع تدخين موثقة ومعلنة للجميع.
- لافتات واضحة في كل المداخل والأماكن العامة داخل المنشأة.
- تدريب لا يقل عن 80% من فريق العمل على السياسة والتعامل معها.
- عدم وجود مخالفات مسجلة خلال آخر 3 شهور قبل التقديم.
- وجود جهة أو شخص مسؤول عن متابعة الالتزام (نقطة تواصل).
- بالنسبة للمستشفيات: وجود خدمة أو عيادة دعم إقلاع فعّالة.
- تجديد الشهادة سنويًا بعد زيارة تقييم من فريق المنصة.

خطوات التقديم للاعتماد

1. املأ نموذج الطلب — متاح على منصة رئة وردية مع بيانات المنشأة.
2. ارفق المستندات المطلوبة — السياسة المكتوبة، صور اللافتات، سجل التدريب.
3. استقبل زيارة التقييم — فريق من المنصة يزور المكان للتأكد من الالتزام الفعلي.
4. استلم الشهادة والشعار — يمكنك عرضه في مدخل المنشأة وعلى موادك الترويجية.

خطوة تقود منشأتك للتميز الصحي

- سجّل منشأتك على منصة رئة وردية وابدأ رحلة الاعتماد.
- اطلب زيارة استشارية مجانية لتقييم وضعك الحالي.
- انضم لشبكة المنشآت الصحية الشريكة وكن قدوة لغيرك.

منشأة خالية من التدخين اليوم = مجتمع أصح غداً.

<https://pinklung.egypthealth.net/>

مبادرة رئة وردية